



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
ВОДНЫХ ВИДОВ
СПОРТА
ИМ. В.В. САЛЬНИКОВА**

Итоговый протокол приема тестирования нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы начальной подготовки 1 и 2 года обучения.

Вида спорта «прыжки в воду»

Дата проведения тестирования 12.09.2026 и 26.09.2026

№	СНИЛС	Бег на 30м	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Исходное положение – основная стойка, руки подняты вверх. Подняться на носки. Удержание положения	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол»	Исходное положение – вис на гимнастической стенке хватом сверху. Подъем выпрямленных ног в положение «угол». Удержание положения	Кувырок вперед	Проверка на гибкость (мостик, шпагаты, складки)	Проход на высоком посочке по ровной линии	Результат
		не менее 6,7	не менее 7 раз (м) 4 раза (д)	не менее + 1 см (м) + 3 см (д)	не менее 110 см (м) 105 см (д)	не менее 5 с.	не менее 5 раз	не менее 5 с.	выполнил / не выполнил	выполнил / не выполнил	выполнил/не выполнил	
1.	20063187111	10,2	2	Не вып.	102	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
2.	20149058529	10	2	Не вып.	104	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не рекомендован
3.	20385827063	10	2	+	94	+	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
4.	20387387879	9,5	1	Не вып.	96	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
5.	20451752330	10,5	1	Не вып.	93	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
6.	205465-911 56	8,4	8	+	110	+	+	+	Вып.	Вып.	Вып.	Зачислен
7.	20546610437	10	1	Не вып.	91	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
8.	20573542651	8,6	2	+	86	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
9.	20604719533	11	2	Не вып.	89	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
10.	20635048838	10,9	1	Не вып.	86	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен

11.	20715209427	9	1	Не вып.	87	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
12.	209980-193 98	8,3	8	+	112	+	+	+	Вып.	Вып.	Вып.	Зачислен
13.	21013803994	8,2	9	+	110	+	+	+	Вып.	Вып.	Вып.	Зачислен
14.	210138-453 03	8,8	8	+	112	+	+	+	Вып.	Вып.	Вып.	Зачислен
15.	21034074800	9,8	1	Не вып.	91	0	0	0	Вып.	Не вып.	Не вып.	Не зачислен
16.	210498-630 50	8,2	9	+	115	+	+	+	Вып.	Вып.	Вып.	Зачислен
17.	210749-956 66	8,7	8	+	110	+	+	+	Вып.	Вып.	Вып.	Зачислен

Тренер – преподаватель Назина И.В.

Старший инструктор-методист Орлова Я.В.

